

**BĒRZGALES PAGASTA SPORTA DIENA 2015**  
*Spēlēsim priekam un veselībai*  
**N O L I K U M S**

**Mērķis**

Veicinot aktīvās atpūtas iespēju un fizisko nodarbību pieejamību Bērzgales pagasta jauniešiem, radīt labvēlīgus apstākļus jauniešu fiziskai attīstībai un veselīgam dzīvesveidam;

**Uzdevumi**

1. Realizēt alternatīvu atpūtu un aktivitātes, popularizējot veselīgu dzīvesveidu jauniešu vidū;
2. Popularizēt pludmales volejbolu kā sporta veidu Bērzgales pagastā un Rēzeknes novadā;
3. Sadraudzības un kontaktu veidošana starp pagastu jauniešiem;
4. Sniegt pozitīvas emocijas;

**Vieta un laiks**

**Sporta diena notiks 2015. gada 1.augustā (sestdiena) Bērzgales pussaliņā.**  
Reģistrācija no plkst. 13.00. sacensību sākums plkst. 13.30

**Sacensību vadība un organizētāji**

Sacensības organizē un vada Bērzgales pagasta pārvalde sadarbībā ar Bērzgales jauniešu klubu un biedrību Sieviešu interešu klubs "Astra". Atbalsta Rēzeknes novada dome un Dainis Svece. Sacensību tehnisko vadību veic tiesnešu kolēģija.

**Sacensību dalībnieki**

Sacensībās tiek aicinātas piedalīties Bērzgales pagasta iedzīvotāju izveidotas komandas un individuālie dalībnieki, kā arī citu Rēzeknes novada un Latvijas pagastu, pilsētu iedzīvotāji un komandas, kas grib aktīvi atpūsties un sportot.

Komandā 3 dalībnieki: 2 vīrieši, 1 sieviete.

Vēlams komandām pieteikties līdz 31.jūlijam Bērzgales pagasta pārvaldē, kultūras namā, bibliotēkā vai pa tālr. 64644633, 26185204, 28378899, 28313957 vai sacensību dienā sacensību vietā.

**Sacensību programma komandām**

1. Pludmales volejbols (2vīrieši + 1sieviete)
2. Ūdensnesējs (2vīrieši + 1sieviete)
3. Bērzgales safāri (2vīrieši + 1sieviete)
4. Spēka mitriķis (2vīrieši + 1sieviete)

**Individuālās sacensības**

Piedalās visi interesenti

1. Šautriņu mešana
2. Ar pleznu pa bumbu
3. Zābaks mucā

**Piepūšamās atrakcijas bērniem**